

マハリシ・アーユルヴェーダ

ケアアテンダント養成コースのご案内

「アーユルヴェーダで人をケアする知識と技術を学ぶ」

アーユルヴェーダは、完全な健康と幸福の拡大をもたらすための生命科学です。それは単に症状や病気を治すためのものではなく、生命を包括的に理解し、健康を増進し、人格の成長や幸福の拡大を実現するために、たいへん具体的な知識と技術をもっています。

本ケアアテンダント養成コースは、人の健康や成長を支援するために、基礎から専門的な内容までを、3つのコースによってアーユルヴェーダの知識と技術を段階的に習得していきます。

★基礎コース

基礎コースでは、アーユルヴェーダの基本的な知識を学び、生命の本質や人生の意味を知り、真の健康の大切さを理解します。さらに大切な人の健康をまもるために、オーヂャスの増やし方や、ドーシャのバランスの整え方などを学び、人をケアする基本をマスターしていきます。

★実践コース

実践コースでは、基礎コースをもとに、より詳細に知識を学び、人の健康をケアする具体的な技術を高めていきます。乱れたドーシャの整え方やその注意点、人にオイルマッサージを指導する際のポイント、スパイスの効能とその活用法など、より実践的な内容となっています。

★専門コース

専門コースでは、心身の不調にたいするケアの仕方を学びます。症状や病気発症のメカニズムを理解し、現在の健康状態の評価と、胃腸をはじめとする全身のさまざまな症状や病気にたいする正しい理解とその対処法を身につけていきます。

■詳しいお問い合わせは、「マハリシ南青山プライムクリニック」まで
TEL 03-5414-7555（火曜から日曜の 9:30～12:00、13:30～17:00）

<http://www.hoyurishikai.com/>

※本コースは、公的な資格を取得することを目的としておりません。

主催) 日本マハリシ・アーユルヴェーダ健康教育センター
東京都港区南青山 1-15-2-401 TEL 03-5414-8285